

Curriculare Fortbildung in Psychosenpsychotherapie: Psychodynamische Verfahren

Inhalt und Durchführung: Dorothea von Haebler,
Christiane Montag, Günter Lempa

Seit Herbst 2018 bietet die International Psychoanalytic University Berlin (IPU) zusammen mit dem Dachverband Deutschsprachiger Psychose- Psychotherapie (DDPP e. V.) und der Psychiatrischen Universitätsklinik der Charité im St. Hedwig- Krankenhaus eine curriculare Fortbildung zur tiefenpsychologischen und psychoanalytischen Psychotherapie für Menschen mit psychotischen Erkrankungen an.

Das Curriculum vermittelt theoretische Kenntnisse, eine spezifische psychotherapeutische Haltung, die Arbeit mit der Gegenübertragung und spezielle behandelungs-technische Interventionen, die sich in der Behandlung von schizophrenen, schizoaffektiven und bipolaren Störungen als bedeutsam erwiesen haben. Die vermittelte modifizierte psychodynamische Behandlungstechnik ermöglicht die Lockerung oder Auflösung intrapsychischer Dilemmata und einen hilfreichen Umgang mit den bei psychotischen Patienten vorliegenden Problemen der Konstitution von Identität, Urheberschaft und Selbstwert. Ein besonderer Fokus liegt auf der Etablierung psychischer Repräsentanzen und der Förderung des Mentalisierungsvermögens. Dadurch können positive Entwicklungen auch bei Patient:innen, die als schwer erreichbar gelten, herbeigeführt werden. Spezifische Konzepte existieren für ambulante und stationäre Behandlung sowie auch für Einzel- und Gruppentherapien.

Das Curriculum ist ein Angebot zur Zusatzqualifikation für ärztliche und psychologische Psychotherapeut:innen. Die Inhalte der Workshops sind aufeinander bezogen, weswegen wir die vorgeschlagene Reihenfolge empfehlen. An den Wochenenden wechseln theoretische Inputs, Fallberichte und themenbezogene Gruppenarbeiten mit der Besprechung von selbst mitgebrachtem – gern auch mediengestütztem – Fallmaterial. Die Wissensvermittlung wird ergänzt durch Online-Material und eine interaktive Lernplattform.

Zertifizierte Fortbildung in psychodynamischer Psychotherapie

März 2024 bis September 2025



**Ein Angebot der IPU Berlin, des DDPP e. V.
und der Psychiatrischen Universitätsklinik
der Charité im St. Hedwig Krankenhaus**

DDPP
Dachverband Deutschsprachiger
Psychose Psychotherapie e.V.

 INTERNATIONALE
PSYCHOANALYTISCHE
UNIVERSITÄT BERLIN

 **Alexianer**
Psychiatrische Universitätsklinik der
Charité im St. Hedwig-Krankenhaus

**An Wochenenden jeweils Freitag: 14 bis 19 Uhr und
Samstag 9 bis 18 Uhr**

1./2. März 2024

Grundlagen

- Zentrale Begriffe der psychodynamischen Psychotherapie
- Überblick über die Behandlungstechnik
- Behandlungsziele, Besonderheiten des Behandlungsverlaufs
- Diagnosen / Differentialdiagnostik
- Geschichte der psychodynamischen Psychotherapie

20./21. September 2024

Theoretische Modelle – Vertiefung

- Entwicklungsaspekte des Psychoserisikos
- Mentalisierung, Metakognition
- Die Rolle frühkindlicher Interaktionen für die Psychoseentstehung
- Symptombildung (Fallbeispiele)
- Methodenübergreifende Psychotherapie: kognitive Verhaltenstherapie

7./8. März 2025

Spezielle Behandlungstechnik

- Psychotherapeutische Haltung
- Beziehungsgestaltung und -aufbau
- Phasengerechte Interventionen
- Dilemma, Repräsentanz und Interpersonalität
- Selbstausdruck und Symbolisierung
- Spezifische Behandlungssituationen: Aggression, Suizidalität, drohender Abbruch

19./20. September 2025

Besondere Behandlungssituationen und
therapeutischer Rahmen

- Gruppentherapie
- Stationäre Behandlung
- Psychodynamik der Pharmakotherapie
- Rolle der Psychotherapie in neuen Versorgungsformen
- Methodenübergreifende Psychotherapie: Familientherapie und Open Dialogue
- Beendigung der Behandlung
- Beantragung Psychotherapie

Dozenten und Supervisoren

Prof. Dr. med. Dorothea von Haebler

Fachärztin für Psychiatrie, Neurologie, psychodynamische Einzel- und Gruppentherapeutin, Supervisorin, Leiterin der psychoseambulanz.berlin, Leiterin des Masterstudiengangs Interdisziplinäre Psychotherapie (IPU), Forschungsbereich Psychosenpsychotherapie in der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Charite CCM, Vorsitzende des DDPP e. V.
dorothea.vonhaebler@ipu-berlin.de

Dr. med. Günter Lempa

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, Psychoanalytiker, Leiter der Abteilung analytische Psychotherapie, Akademie für Psychoanalyse und Psychotherapie e. V., München
guenterlempa@gmail.com

Prof. Dr. Christiane Montag

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychoanalyse, Leitende Oberärztin der Psychiatrischen Universitätsklinik der Charité im St. Hedwig-Krankenhaus, Leitung Forschungsbereich Psychotische Erkrankungen
christiane.montag@charite.de

Supervision

Die Supervision kann als Einzel- und Gruppensupervision durchgeführt werden. Dabei soll eine Mischung aus Einzel- und Gruppensupervisionen angestrebt werden. Zwei Blöcke Gruppensupervision werden am Freitagvormittag der Fortbildungswochenenden angeboten.

Die Inanspruchnahme obliegt der Entscheidung der Teilnehmenden, Mindestanzahl zur Zertifizierung sind 20 Supervisionssitzungen. Anmeldung zur Gruppensupervision sowie Klärung zur Anerkennung von und Frage nach Einzelsupervision über folgenden Link:

psychosenpsychotherapie@web.de

Veranstaltungsort

International Psychoanalytic University Berlin
Stromstraße 1 · 10555 Berlin
Tel.: +49 30 300 117-500 · info@ipu-berlin.de